

enough  
for all

# 给卡尔加里市民的 关于COVID-19的信息

本信息表由 Vibrant Communities Calgary 和其他社区组联合制作，为卡尔加里市民提供本地正在迅速发展的应对COVID-19疫情的可靠消息。本表总结了可用来保障卡尔加里市民安全和健康的资源。



## 学习资源

- 卡尔加里公共图书馆 (Calgary Public Library) 宣布4月30日前取消所有逾期未缴的物品的罚款。
- 我们鼓励卡尔加里市民浏览网络图书馆，图书馆将在其中分享最新消息，提示，和电子资源。



## 交通

- 卡尔加里公共运输 (Calgary Transit) 要求乘客使用公共汽车的后门上下车。
- 低收入月票使用者可以在4月继续使用3月的月票。



## 食物资源

- 卡尔加里食物周济库 (Calgary Food Bank) 继续接受客人，但您必须预先打电话，他们会整理好您的紧急食物篮，然后安排一个您的提取时间。食物篮申请热线是 403-253-2055。
- 救世军 (Salvation Army) 提供食物篮和必需品，您必须致电预约：403-220-0432。
- 如果您被阿尔伯塔省卫生局要求隔离，卡尔加里合作社 (Calgary Co-op) 可以为您提供一个护理包，请您发送电子邮件至 [memberengagement@calgarycoop.com](mailto:memberengagement@calgarycoop.com)。
- 克尔比中心 (Kerby Centre) 为社区里的长者提供杂物运输服务 (Grocery Delivery Program)，并且取消了对收入的要求。致电 403-234-6571。



## 致电 211

可以获取社区，社会，卫生和政府提供的服务。

公平入场 (Fair Entry) 申请表可以通过网络 [Calgary.ca](http://Calgary.ca)，邮寄或者传真递交。

致电311 获取更多信息或申请帮助。



## 身体与心理健康

焦虑和担忧是正常的，我们鼓励所有人在您个人的社交圈寻求支持，或者从心理健康服务机构寻求帮助，包括：

- 阿尔伯塔省卫生局 (Alberta Health Services) : [Help in Tough Times](#)
- 忧虑中心 (Distress Centre) : 403-266-4357
- 心理健康热线: 1-877-303-2642
- 儿童救助热线: 1-800-668-6868
- 阿尔伯塔省最近上线了网站 [PurposeMed.com](http://PurposeMed.com)，该网络诊所可以让阿尔伯塔省居民无需离开家就可以联系到医生。



## 关闭学校期间照顾儿童

- 卡尔加里教育局 (Calgary Board of Education) 制作了此网页为居家学习提供建议和帮助。
- 卡尔加里阅读 (Calgary Reads) 会每天分享一个新的活动去帮助您和您的孩子互动和交流。浏览此网页获取更多信息 <https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>