

enough
for  all

給卡爾加里市民的 關於COVID-19的信息

本信息表由 Vibrant Communities Calgary 和其他社區組聯合製作，為卡爾加里市民提供本地正在迅速發展的應對COVID-19疫情的可靠消息。本表總結了可用來保障卡爾加里市民安全和健康的資源。



學習資源

- 卡爾加里公共圖書館 (Calgary Public Library) 宣布4月30日前取消所有逾期未繳的物品的罰款。
- 我們鼓勵卡爾加里市民遊覽網絡圖書館，圖書館將在其中分享最新消息，提示，和電子資源。



交通

- 卡爾加里公共運輸 (Calgary Transit) 要求乘客使用公共汽車的後門上下車。
- 低收入月票使用者可以在4月繼續使用3月的月票。



食物資源

- 卡爾加里食物周濟庫 (Calgary Food Bank) 繼續接受客人，但您必須預先打電話，他們會整理好您的緊急食物籃，然後安排一個您的提取時間。食物籃申請熱線是 403-253-2055。
- 救世軍 (Salvation Army) 提供食物籃和必需品，您必須致電預約：403-220-0432。
- 如果您被阿爾伯塔省衛生局要求隔離，卡爾加里合作社 (Calgary Co-op) 可以為您提供一個護理包，請您發送電子郵件至 memberengagement@calgarycoop.com。
- 克爾比中心 (Kerby Centre) 為社區裡的長者提供雜物運輸服務 (Grocery Delivery Program)，並且取消了對收入的要求。致電 403-234-6571。



致電 211

可以獲取社區，社會，衛生和政府提供的服務。

公平入場 (Fair Entry) 申請表可以通過網絡 Calgary.ca，郵寄或者傳真遞交。

致電311 獲取更多信息或申請幫助。



身體與心理健康

焦慮和擔憂是正常的，我們鼓勵所有人在您個人的社交圈聯尋求支持，或者從心理健康服務機構尋求幫助，包括：

- 阿爾伯塔省衛生局 (Alberta Health Services) : [Help in Tough Times](#)
- 憂慮中心 (Distress Centre) : 403-266-4357
- 心理健康熱線: 1-877-303-2642
- 兒童救助熱線: 1-800-668-6868
- 阿爾伯塔省最近上線了網站 PurposeMed.com，該網絡診所可以讓阿爾伯塔省居民無需離開家就可以聯繫到醫生。



關閉學校期間照顧兒童

- 卡爾加里教育局 (Calgary Board of Education) 製作了此網頁為居家學習提供建議和幫助。
- 卡爾加里閱讀 (Calgary Reads) 會每天分享一個新的活動去幫助您和您的孩子互動和交流。瀏覽此網頁獲取更多信息 <https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>。