

enough
for  all

カルガリー居住者のための 新型コロナ インフォメーション

このインフォメーションシートは日々変化する新型コロナウイルス対策について信頼できる情報をカルガリー居住者に提供するためにビブラントコミュニティーカルガリーと他の地域団体との協賛によって作成されました。この資料はカルガリー居住者の安全と健康を維持することを目的としています。



学習手段

- カルガリーライブラリーは4月30日まで返却期限の過ぎた貸し出し者の罰金を課さないことを発表しました。
- カルガリー居住者は最新情報、お役立ち情報、電子資料などを共有している デジタルライブラリー の利用を奨励しています。



公共機関

- カルガリートランジットはすべての乗客に後部ドアを利用するよう呼びかけています。
- 低所得パス利用者は3月のパスを4月も使い続けることができます。



食料援助

- カルガリーフードバンクは利用者を受け付けています。利用者は先に電話をして下さい。カルガリーフードバンクが食品の袋詰めを用意し、受け取り時間を割り当てます。食品詰めの袋の請求は403-253-2055へお電話下さい。
- サルベーションアーミーは完全予約制で食料品詰めの袋や生活必需品を提供しています。ご予約は 403-220-0432へお電話下さい。
- アルバータヘルスケアから自己隔離するよう指示を受けた方へカルガリーコープはケアパッケージを提供しているので memberengagement@calgarycoop.com へメールして下さい。
- カービーセンターは収入条件を撤廃し、地域内の高齢者向けに食品配達プログラムを提供しています。プログラムについては403-234-6571へお電話下さい。



コミュニティーネットワーク、医療や政府のサービスのご利用は
311へお電話を

Fair Entryはオンライン Calgary.ca、eメール、またはファクスから申し込むことができます。より詳しい情報や申請に手伝いが必要な場合は311へ電話しましょう。



体と心の健康

不安を感じることは正常です。ネットワーク内やメンタルヘルスサービスを含む下記の機関からのサポートを求めることを奨励しています。

- アルバータヘルスサービス: [Help in Tough Times](#)
- ディストレスセンター: 403-266-4357
- メンタルヘルスヘルプライン: 1-877-303-2642
- キッズヘルプフォン: 1-800-668-6868
- アルバータはアルバータ居住者が自宅から医師の診察が受けられるようにPurposeMed.comというオンラインクリニックを設立しました。



休校期間中の子供のケア

- カルガリー教育委員会は家庭での教育を支援するアイデアを記載したウェブページを作成しました。
- カルガリーリードは子供と交流し関係を深める手助けをするために新しいアクティビティーを毎日更新します。詳しくは <http://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>