

enough
for all

코로나사태(COVID-19) 관련 캘거리 시민들이 알아야 할 정보

코로나 사태와 관련 지역사회 대책을 캘거리 시민들에게 공유합니다. 아래 내용을 보시면, 안전과 건강 유지에 도움이 되는 다양한 정보를 확인할 수 있습니다.

이 정보지는 활기찬 캘거리 공동체(Vibrant Communities Calgary)와 여타 단체들이 공동 제작했습니다



학습관련 지원

- 캘거리공립도서관은 4월 30일까지 대출 도서 등에 대한 [연체료](#)를 물리지 않기로 했습니다
- [디지털 도서관\(Digital Library\)](#)을 방문하시면 최근 상황에 대한 정보와 대처 방법, 온라인 자료 등을 확인할 수 있습니다



대중교통

- 캘거리트랜짓(Calgary Transit) 버스를 이용하는 승객들은 **뒷문으로 승차**해 주시기 바랍니다.
- 저소득 교통패스 사용자는 **3월 패스를 4월에도** 사용할 수 있습니다.



식료품 관련 지원

- 캘거리푸드뱅크(The Calgary Food Bank)에서 식료품을 받을 수 있습니다. 반드시 전화(403-253-2055)로 먼저 약속을 잡아 주세요. 그럼 푸드뱅크에서 비상용 식료품 꾸러미를 준비하고, 픽업 시간대를 알려 드립니다.
- 구세군(The Salvation Army)도 식료품 꾸러미와 기타 생필품을 제공합니다. 단, 전화(403-220-0432)로 미리 약속을 잡아야만 이용 가능합니다.
- 알버타헬스서비스로부터 격리 권고를 받았다면, 캘거리 코옵(The Calgary Co-op)이 제공하는 식료품 꾸러미를 받을 수 있습니다. 이메일(memberengagement@calgarycoop.com)로 신청해 주세요.
- 커비 센터(The Kerby Centre)에서는 노인들을 위한 식료품 배달 프로그램을 운영합니다. 소득 수준과 상관없이 신청 가능합니다. 403-234-6571로 전화 주세요



211 전화

지역사회의 네트워크와 복지, 건강, 정부 서비스
관련 내용을 알고 싶을 때

온라인(Calgary.ca)과 우편, 팩스로 페어
엔트리(Fair Entry) 신청 접수를 받고 있습니다.
더 자세한 내용을 알고 싶거나 도움이 필요한
경우, 311로 전화 주세요



신체 및 정신건강

지금 같은 상황에서 불안하고 걱정스러운 마음이 드는 건 지극히 정상입니다. 가족 및 친구들에게 도움을 청하거나 아래 정신건강 관련 서비스를 이용해 보세요:

- 알버타헬스서비스: [Help in Tough Times](#)
- 스트레스해소센터: 403-266-4357
- 정신건강 전화상담: 1-877-303-2642
- 어린이 전화상담: 1-800-668-6868
- 알버타는 최근 온라인으로 의사와 상담할 수 있는 웹사이트(PurposeMed.com)를 개설했습니다



휴교 기간 중 자녀 보육

- 캘거리교육청(The Calgary Board of Education)이 [가정 학습을 지원하는 웹페이지](#)를 개설했습니다.
- 캘거리독서진흥회(Calgary Reads)는 자녀들과 함께할 수 있는 활동을 매일 하나씩 안내합니다. 자세한 내용은 웹사이트(<https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>)에서 확인해 주세요