

COVID-19 : INFORMATION POUR LES CALGARIENS

La présente fiche d'information a été préparée par Vibrant Communities Calgary en collaboration avec d'autres organismes communautaires afin de fournir aux Calgariens des informations fiables sur les mesures prises localement pour répondre à cette situation en évolution rapide créée par la COVID-19. Ceci est un récapitulatif des ressources mobilisées pour assurer la sécurité et le bien-être des Calgariens.



RESSOURCES D'APPRENTISSAGE

- La bibliothèque publique de Calgary a annoncé qu'aucune amende ne sera appliquée sur les articles en retard jusqu'au 30 avril.
- Les Calgariens sont encouragés à consulter la bibliothèque numérique, où la bibliothèque publique partagera des mises à jour, des conseils et des ressources électroniques.



TRANSPORT

- Calgary Transit demande à tous ses clients d'utiliser les portes arrière du bus pour monter à bord.
- Les usagers du transport en commun titulaires de laissez-passer pour résidents à faible revenu **peuvent continuer d'utiliser leur laissez-passer de mars en avril.**



RESSOURCES ALIMENTAIRES

- La Calgary Food Bank reçoit les clients, vous devez appeler au préalable pour qu'ils préparent votre panier de dépannage alimentaire d'urgence et vous assignent une heure de ramassage. La ligne pour demander votre panier est le 403-253-2055.
- L'Armée du Salut distribue des paniers de nourriture et des articles essentiels, sur rendez-vous seulement. Appelez-le 403-220-0432.
- La Calgary Co-op offre des trousse de soins aux personnes à qui Alberta Health Services a prescrit une mise en quarantaine. Pour en bénéficier, envoyez un courriel à memberengagement@calgarycoop.com.
- Le Kerby Centre offre un programme de livraison d'épicerie aux aînés de la communauté et a levé les exigences de revenu. Appelez le 403-234-6571 pour bénéficier de ce programme.



Appelez le 211

pour accéder au réseau de services communautaires, sociaux, de santé et gouvernementaux.

Vous pouvez soumettre vos demandes pour le programme Fair Entry en ligne à [Calgary.ca](https://calgary.ca), par la poste ou par télécopieur. Pour plus d'informations ou pour obtenir de l'aide pour votre demande, appelez le 311.



SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

Il est normal dans le contexte actuel de se sentir anxieux et inquiet. Nous encourageons tout le monde à solliciter du soutien dans son entourage ou à contacter les services offrant du soutien en santé mentale, notamment:

- Alberta Health Services: le service d'assistance en temps difficiles ([Help in Tough Times](#))
- Centre de détresse: 403-266-4357
- Ligne d'aide en santé mentale: 1-877-303-2642
- Jeunesse, j'écoute: 1-800-668-6868
- L'Alberta a récemment créé le site [PurposeMed.com](https://purposemed.com), une clinique en ligne qui permettra aux Albertains d'avoir accès aux médecins sans quitter leur domicile.



PRENDRE SOIN DES ENFANTS PENDANT LA PÉRIODE DE FERMETURE DES ÉCOLES

- Calgary Board of Education a créé une page Web qui propose des idées pour soutenir l'apprentissage à la maison.
- Calgary Reads partagera quotidiennement une nouvelle activité pour aider les parents/tuteurs à s'impliquer et à renforcer les liens avec leurs enfants. Pour en savoir plus, visitez <https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>