

enough
for all

कैलगरी निवासियों के लिए COVID-19

संबंधित जानकारी

कैलगरी निवासियों को COVID-19 के लिए तेजी से विकसित होने वाली स्थानीय प्रतिक्रियाओं के बारे में विश्वसनीय जानकारी देने के लिए यह जानकारी Vibrant Communities Calgary (वाइब्रेंट कम्युनिटीज़ कैलगरी) द्वारा अन्य सामाजिक संगठनों के सहयोग से विकसित की गई थी। यह कैलगरी निवासियों को सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए उन सभी संसाधनों का एक सारांश है जो उन्हें इन सब का बारे में जानकारी प्रदान करता है।

शिक्षा का स्रोत



कैलगरी सार्वजनिक लाइब्रेरी ने घोषणा की है कि 30 अप्रैल तक पहले से ली गई किसी भी वस्तु को अधिक समय तक रखने पर कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा।

कैलगरी निवासियों को डिजिटल लाइब्रेरी, जहां लाइब्रेरी नई जानकारी, युक्तियाँ और ई-संसाधनों को साझा करेगी, उसकी जांच करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

खाद्य स्रोत



कैलगरी फूड बैंक ग्राहकों की सेवा कर रहा है, इसलिए आपको उन्हें पहले फोन पर संपर्क करना चाहिए और वे आपके लिए आपातकालीन भोजन की टोकरी की व्यवस्था करेंगे और आपके सामान ले जाने के लिए समय को निर्धारित करेंगे। एक खाद्य टोकरी का अनुरोध करने के लिए 403-253-2055 से संपर्क करें।

- The Salvation Army केवल मुलाकात के द्वारा भोजन की टोकरी और आवश्यक चीजें प्रदान कर रही है, इसके लिए 403-220-0432 पर संपर्क करें।
- यदि आपको अल्बर्टा स्वास्थ्य सेवाओं द्वारा संगरोध करने (अलग रहने) का निर्देश दिया गया है, तो The Calgary Co-op आपके लिए देखभाल संसाधनों की पेशकश कर रहा है। इसके लिए उन्हें memberengagement@calgarycoop.com पर एक ई-मेल भेजें।
- The Kerby Centre समुदाय में बुजुर्गों के लिए किराने का सामान प्रदान कर रहा है, और उन्होंने इसके लिए आय की आवश्यकता को समाप्त कर दिया है। इस कार्यक्रम के बारे में जानने के लिए 403-234-6571 पर संपर्क करें।

परिवहन



- कैलगरी ट्रांजिट (कैलगरी परिवहन विभाग) सभी ग्राहकों को बस के पिछले दरवाजे का उपयोग करके सवारी करने के लिए निर्देश दे रहा है।
- कम आय वाले ट्रेफ़िक पास उपभोगता अप्रैल में भी अपने मार्च वाले ट्रेफ़िक पास का उपयोग जारी रख सकते हैं।



सामुदायिक, सामाजिक, स्वास्थ्य और सरकारी सेवाओं के लिए सूचना स्रोतों के बारे में जानने के लिए 211 पर संपर्क करें।

Fair Entry आवेदन भेजने के लिए इंटरनेट पर प्रस्तुत Calgary.ca, डाक द्वारा या फ़ैक्स का प्रयोग करें। आवेदन देने में किसी भी सहायता के लिए या अधिक जानकारी के लिए 311 पर संपर्क करें।



शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य

बेचैन होना और चिंता करना एक आम बात है और हम सभी को मददगार स्रोतों तक पहुंचने के लिए, या मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की मदद लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जिसमें निम्नलिखित संगठन शामिल हैं:

- अल्बर्टा स्वास्थ्य सेवाएं: मुश्किल समय में सहायता
- समस्या निवारण केंद्र: 403-266-4357
- मानसिक स्वास्थ्य सहायता संपर्क केंद्र: 1-877-303-2642
- बाल सहायता के लिए संपर्क केंद्र: 1-800-668-6868
- अल्बर्टा ने हाल ही में एक ऑनलाइन क्लिनिक PurposeMed.com का आरंभ किया है, जो अल्बर्टा निवासियों को अपने घर से बाहर निकले बिना वहीं डॉक्टरी पहुंच प्रदान करता है।

स्कूल बंद रहने के समय के दौरान बच्चों की देखभाल

- कैलगरी स्कूल शिक्षा बोर्ड ने इंटरनेट पर एक वेबपेज बनाया है जो घर पर शिक्षा प्राप्त करने के विभिन्न तरीकों के लिए विचार प्रस्तुत करता है।
- कैलगरी रीड्स आपको अपने बच्चों के साथ आपको जुड़े रहने और अच्छे संबंध स्थापित करने में मदद करने के लिए हर दिन एक नई गतिविधि साझा करेगा। इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए <https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/> पर देखें।

enough
for all

 momentum
Learn › Earn › Save › THRIVE

 United Way
Calgary and Area

Calgary

