

INFORMACIÓN DEL COVID-19 PARA LOS CIUDADANOS DE CALGARY

Esta hoja de información fue preparada por las Comunidades Vibrantes de Calgary en colaboración con otras organizaciones comunitarias para proporcionar a los ciudadanos de Calgary información creíble sobre la respuesta local en rápida evolución al COVID-19. Este es un resumen de los recursos destinados a mantener a los ciudadanos de Calgary seguros y correctamente.

RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE

- La Biblioteca Pública de Calgary anunció que no se están acumulando multas por ningún artículo vencido hasta el 30 de abril
- Se anima a los ciudadanos de Calgary a revisar la Biblioteca Digital, donde la biblioteca compartirá actualizaciones, consejos y recursos electrónicos.

TRANSPORTE PUBLICO

- El Calgary Transit está pidiendo a todos los clientes que aborden los autobuses utilizando las puertas traseras.
- Los usuarios de pases de tránsito de bajos ingresos pueden seguir usando su pase de tránsito de Marzo también en Abril.

FOODRESOURCES

- El Banco de Alimentos de Calgary está aceptando clientes, usted debe llamar primero y organizarán su cesta de alimentos de emergencia y asignarán su hora de recogida. El número de solicitud de cesta es 403-253-2055.
- El Ejército de Salvación está proporcionando cestos de alimentos y esenciales, con cita sólo Llame: 403-220-0432
- El Co-op de Calgary ofrece paquetes de atención si los servicios del Alberta Health le han instruido para ponerse en cuarentena, enviar un correo electrónico a memberengagement@calgarycoop.com
- El Centro Kerby está proporcionando un Programa de Entrega de Alimentos para personas mayores en la comunidad, y han quitado los requisitos de ingresos. Llame al programa al número 403-234-6571.

LLAME AL 211

Para acceder a una red de servicios comunitarios, sociales, de salud y gubernamentales.

Las solicitudes de entrada justa se pueden enviar en línea al Calgary.ca, por correo o por fax. Llame al 311 para obtener más información o asistencia con una solicitud..

SALUD FÍSICA Y MENTAL

Es normal sentirse ansioso y preocupado, nosotros animamos a todos para acercarse a su comunidad por apoyo, o para buscar el apoyo de los servicios de salud mental, incluyendo:

- Servicios del Alberta Health: Ayuda en tiempos difíciles
- Centro de socorro: 403-266-4357
- Línea de ayuda para la Salud Mental: 1-877-303-2642
- Teléfono de ayuda para niños: 1-800-668-6868
- Alberta ha lanzado recientemente PurposeMed.com, una clínica en línea para proporcionar a los ciudadanos de Alberta acceso a médicos sin salir de sus hogares.

CUIDADO DE LOS HIJOS DURANTE EL CIERRE DE LA ESCUELA

* La Junta de Educación de Calgary ha creado una página web que ofrece ideas para apoyar el aprendizaje en casa.

• El Calgary Reads compartirá una nueva actividad diaria para ayudarle a interactuar y relacionarse con sus hijos. Para obtener más información, visite <https://calgaryreads.com/noodle-do-a-day/>